



JAS NOMAD

**РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ПРОГРАММА
ПОДГОТОВКИ ХОККЕИСТОВ**

ПОВЫШЕНИЕ КВАЛИФИКАЦИИ ТРЕНЕРСКОГО СОСТАВА

При постоянном росте количества тренеров – **КВАЛИФИКАЦИЯ** большинства тренеров остается на прежнем невысоком уровне.



ОБЩИЕ ПРОБЛЕМЫ:

- **Низкая квалификация** тренерского состава (педагогика, психология, отношения с родителями, игроками, теоретическая и технико-практическая подготовка и т.д.)
- **Отсутствие** целостной системы профессиональной подготовки, повышения квалификации, проведении семинаров, аттестации тренерского состава.
- **Низкий уровень** оплаты труда, неоптимальные механизмы системы мотивации тренеров.



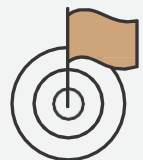
ПРЕДЛОЖЕНИЯ:

- **Создание и внедрение** Республиканской программы подготовки хоккеистов и научно-методических пособий.
- **Проведение серии семинаров**, открытых тренировок и мастер-классов для тренерского корпуса с приглашением преподавателей ВШТ, зарубежных и отечественных специалистов в рамках внедрения Республиканской Программы.
- **Проведение аттестации** тренерско-преподавательского состава. Для участия в официальных соревнованиях под эгидой QHF, каждый тренер должен быть аттестован.

ПРОЕКТ JAS NOMAD



Республиканская программа
подготовки хоккеистов



ЦЕЛЬ

Развитие и совершенствование системы подготовки хоккеистов.

В Программе будет суммирован и адаптирован к современным условиям и местному менталитету опыт и подходы в подготовке профессиональных игроков ведущих хоккейных держав современности и ИИХФ.

Программа будет утверждена Министерством спорта как стандарт и будет обязательной для всех ДЮСШ и отделений хоккея – это основной рабочий документ для тренеров, методистов.

СТРУКТУРА ПРОГРАММЫ

- Практическое руководство для тренеров разных возрастных групп U7, U9, U11, U13, U15
- Питание
- Психология
- Практическое руководство по подготовке вратарей

ОСНОВНЫЕ НАПРАВЛЕНИЯ ПРОГРАММЫ

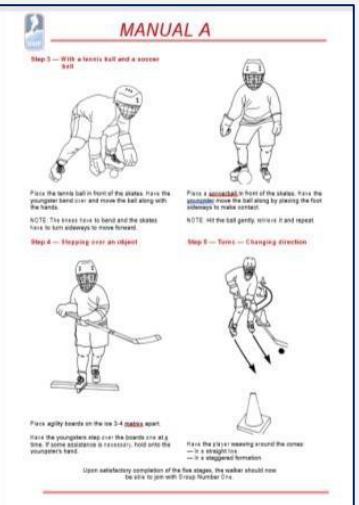
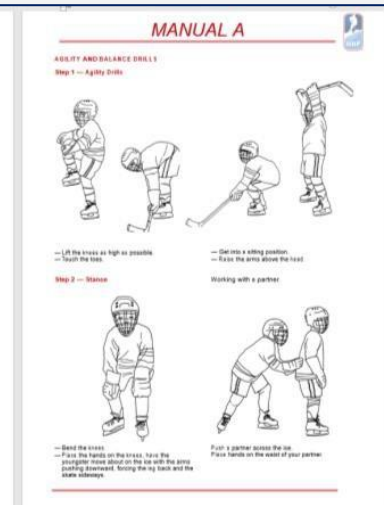
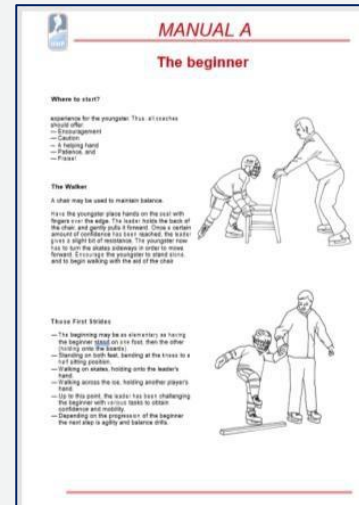
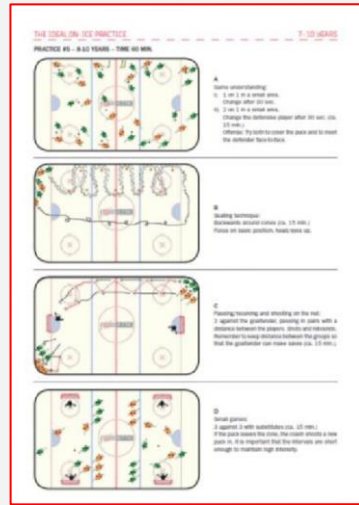
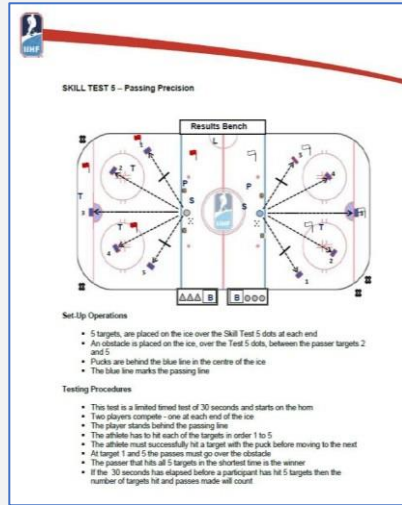
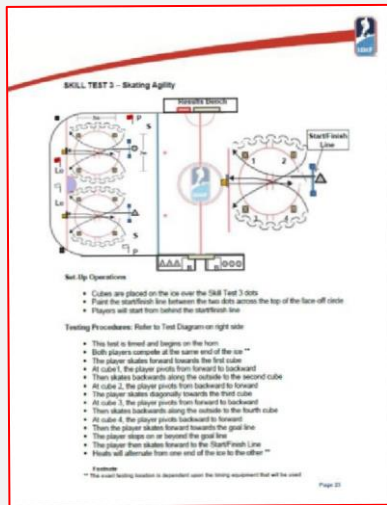
- ✓ Физическая подготовка
- ✓ Техническая подготовка
- ✓ Теоретическая подготовка
- ✓ Тактическая подготовка
- ✓ Психологическая подготовка



- ✓ Программа создается с целью развития и совершенствования системы подготовки хоккеистов, включающей в себя все аспекты организационной, тренировочной и соревновательной деятельности
- ✓ Программа включает в себя принципы поэтапного развития физических, умственных, эмоциональных и познавательных качеств детей и подростков.

ПЕРЕПОДГОТОВКА СПЕЦИАЛИСТОВ → АТТЕСТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТОВ → НОВЫЙ КАЧЕСТВЕННЫЙ УРОВЕНЬ

Реализация Программы предполагает новый качественный уровень подготовки игроков, команд, хоккейных специалистов, высокую эффективность управления и организацию тренировочного и соревновательного процессов.



ВИДЕОМОНИТОРИНГ УЧЕБНО-ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА

Введение видеомониторинга учебно-тренировочного процесса в группах начальной подготовки в хоккейных школах Республики Казахстан, под контролем специалистов научно-методического отдела QHF.

Установка на арене обзорной видеокамеры и сверхскоростного интернета с возможностью передачи видеосигнала в научно-методический отдел QHF.



КРИТЕРИИ И ОРГАНИЗАЦИОННО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ПОКАЗАТЕЛИ

- ✓ Своевременный выход тренера и спортсменов-учащихся на хоккейную площадку
- ✓ Правильное расположение тренера на площадке во время выполнения заданий
- ✓ Правильный подбор упражнений и последовательность их выполнения
- ✓ Оптимальное количество повторений
- ✓ Показ тренером упражнений
- ✓ Оптимальное соотношение продолжительности выполнения упражнений и интервалов отдыха между упражнениями
- ✓ Наличие контроля тренером за выполнением упражнений спортсменами-учащимися
- ✓ Использование инвентаря
- ✓ Использование подвижных игр и спортивных игр
- ✓ Применение упражнений на восстановление дыхания, расслабление мышц и понижение эмоционального фона
- ✓ Организованный выход с хоккейной площадки
- ✓ Наличие конспекта
- ✓ Соответствие занятия поставленным задачам

ТЕСТИРОВАНИЕ ХОККЕИСТОВ

Проведение комплексного тестирования команд в хоккейных школах Республики Казахстан.

 *sporttesting*

Оборудование и лицензия на использование программ по тестированию хоккеистов компании «SportTesting»





ДАВАЙТЕ РАЗВИВАТЬ ХОККЕЙ ВМЕСТЕ

